

Norsk institutt for ISTDP | NI-ISTDP

"Freud discovered the unconscious;
Davanloo has discovered how to use it
therapeutically." David Malan, 1980

Forkurs og videreutdanning i ISTDP

Oppstart: Oktober 2015

Sted: Trondheim

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

| Innholdsfortegnelse

Presentasjon av kursholdere	s. 03
Om Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP)	s. 04
Forkurs i ISTDP (3 + 2 dager)	s. 05
Videreutdanning i ISTDP (3 år)	s. 06
Søknadsskjema forkurs i ISTDP (3+2 dager)	s. 07
Søknadsskjema videreutdanning i ISTDP (3 år)	s. 08

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

| Presentasjon av kursholdere

Utdanningen ledes av veiledere fra Norsk Institutt for ISTDP. Veiledergruppen består av:

Dr. Allan Abbass er professor i psykiatri, og leder for Centre for Emotions and Health på Dalhousie University i Halifax, Canada. Han har studert ISTDP under og med Davanloo siden 1990, og er helt sentral i utvikling og formidling av ISTDP i dets nye format gjennom de siste tiårene. Han regnes som den fremste og mest anerkjente kliniker og forsker innen ISTDP, og har bidratt på over 150 forskningsartikler. Han har mottatt flere undervisningspriser, og holder både undervisningsgrupper og fordypningsseminar nasjonalt og internasjonalt. Flere av hans publikasjoner er tilgjengelig på www.istdp.ca.

Roger Sandvik Hansen er psykologspesialist og har bred erfaring som kliniker, veileder og underviser i psykoterapi, bl.a. fra profesjonsstudiet ved UiO. Han jobber til daglig som psykologspesialist på ISTDP-posten ved Thorsberg Døgnseksjon og med forskning, veiledning og fagutvikling ved Drammen DPS. Han har en bistilling ved Psykologisk Fakultet ved Universitetet i Bergen hvor han bl.a. underviser i ISTDP på profesjonsstudiet i psykologi. Sandvik Hansen gjennomførte sin videreutdanning i ISTDP med Jon Frederickson, Allan Abbass og Kees Cornelissen, samt veilederutdanning med Jon Frederickson ved "Institute for ISTDP Training and Research". Han har presentert ISTDP en rekke steder nasjonalt, samt i Sverige og Canada. I tillegg til å veilede og undervise på flere videreutdanningsgrupper i ISTDP er han godkjent lærer og veileder i Affektbevissthetsmodellen.

Ole André Solbakken er doctor psychol og psykologspesialist med omfattende erfaring som kliniker, underviser, veileder og forsker innen psykoterapifeltet. Han er førsteamanuensis i klinisk psykologi ved Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo. Solbakken skrev sin doktorgrad om betydningen av affektintegrasjon for psykopatologi og psykoterapi og har forfattet en rekke publikasjoner innen klinisk psykologi og psykoterapiforskning i både nasjonale og internasjonale publiseringskanaler. Solbakken gjennomførte sin videreutdanning i ISTDP med Jon Frederickson, Allan Abbass og Kees Cornelissen, samt veilederutdanning med Jon Frederickson gjennom "Institute for ISTDP Training and Research". I tillegg til å veilede og undervise i ISTDP, er han godkjent som lærer og veileder i Affektbevissthetsmodellen.

Bernt Langvasbråten er psykologspesialist og har treårig videreutdanning i ISTDP, som ble ledet av Jon Frederickson, Allan Abbass og Kees Cornelissen og veilederutdanning ved "Institute for ISTDP Training and Research" ved Jon Frederickson. Langvasbråten var initiativtaker og organisator for ISTDP døgnposten ved Drammen DPS hvor han i dag har en deltidsstilling. Han er lærer og veileder i ISTDP og driver utdanningsgrupper i Trondheim og Drammen. Langvasbråten var grunnlegger av og leder fortsatt Norsk forening for ISTDP.

Jonas Sharma-Bakkevig er godkjent psykologspesialist siden 2013. Han har treårig videreutdanning i ISTDP, som ble ledet av Jon Frederickson, Allan Abbass og Kees Cornelissen, og veilederutdanning ved "Institute for ISTDP Training and Research" ved Jon Frederickson. Han har deltatt i forskningsarbeid på personlighetsforstyrrelser og utvikling av terapeutisk opplærings- og kvalitetssikringslab på Avdeling for personlighetspsykiatri, Ullevål Sykehus. I tillegg har han arbeidet som behandler på ISTDP-posten ved Thorsberg Døgnseksjon, Drammen DPS. Han har presentert ISTDP en rekke steder i Norge, og driver fra før tre videreutdanningsgrupper i ISTDP for psykologer og leger.

Filip Myhre arbeider som kliniker, veileder, fagutvikler og foreleser. Han har erfaring fra poliklinikk, døgnbehandling og privat praksis. Filip arbeider for tiden som 1 av 3 behandlere på Thorsberg Døgnseksjon (ISTDP-posten), parallelt med undervisning og fagutvikling ved andre enheter. Han har mottatt sin videreutdanning i ISTDP hos Dr Allan Abbass, Jon Fredrickson og Kees Cornelissen og veilederutdanning gjennom "Institute for ISTDP Training and Research". Filip er veileder innen ISTDP, lærer på 3 av våre videreutdanningsgrupper, og sitter i styret til Norsk Institutt for ISTDP.

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

I Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP)

ISTDP er en intensiv emosjonsfokuset terapiform utviklet av dr. Habib Davanloo, og er designet for å skape bredspektret endring hos pasienten på kort tid, på tvers av symptomdiagnoser og personlighetsproblematikk. Hovedformålet til ISTDP er å hjelpe pasienten å fjerne emosjonelle blokkeringer som har skapt depressive lidelser, angstplager, somatiske problemer, relasjonelle problemer, selvfølelsesproblematikk og/eller selvskadende atferd. Metoden innebærer en spesialisert serie intervensjoner rettet mot å hjelpe pasienten å overvinne høy grad av motstand mot følelsesmessig opplevelse, lav følelsetoleranse (for eksempel depresjon, somatisering, panikkangst) og fragilitet (for eksempel dissociative lidelser).

ISTDP er utformet slik at terapeuten skreddersyr terapien til pasientens angsttoleranse og symptomtrykk, noe som gjør at ISTDP er anvendbart på inntil 85% av henviste pasienter. Det foreligger forskning på at ISTDP har stor og raskt innsettende effekt på depressive lidelser, angstlidelser, personlighetsforstyrrelser og psykosomatiske lidelser. Siden ISTDP også er rettet mot karakterproblematikk og selvskadende atferd, kjennetegnes de positive endringene i terapi av at de vedvarer etter endt terapi. Se www.istdp.ca for et utvalg publiserte studier.

I Norge er det etablert en et 8 ukers behandlingsprogram på Thorsberg døgnsesjon i Vestre Viken HF, Drammen DPS, der ISTDP tilbys til pasienter med behandlingsresistente tilstander (definert som angstlidelser, depressive lidelser og/eller personlighetsproblematikk som tidligere ikke har respondert adekvat eller som forventet på tre eller flere behandlingsforsøk). Det er knyttet utførlig forskning til denne posten, og de foreløpige funnene bekrefter allerede foreliggende internasjonale funn; Som gruppe rapporterer pasientene stor nedgang i symptomer og relasjonelle vansker i løpet av 8 uker, og disse endringene er stabile ved halvt og ett års oppfølging.

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

I Forkurs i ISTDP (3+2 dager)

Norsk Institutt for Intensiv dynamisk korttidsterapi (NI-ISTDP) organiserer forkurs i ISTDP i Trondheim i oktober (del 1) og november (del 2) i 2015. Utdanningen er godkjent av "Institute for ISTDP Training and Research" (www.istdpinstitute.com). Utdanningen er åpen for psykologer, psykologspesialister, leger i psykiatriutdanning og psykiatere.

Forkurs i ISTDP går over 3 + 2 dager i oktober og november 2015, der deltakerne introduseres for grunnleggende teori og teknikk i ISTDP. Deltakerne lærer å etablere effektivt fokus i terapi, bygge en bevisst terapeutisk allianse, identifisere og arbeide med forsvar, regulere angst, og optimalisere pasientens tilgang på følelser. Det kreves fullført forkurs for å begynne på den 3-årige videreutdanning i ISTDP (se neste side).

Pris: 2500,- kr pr kursdag.

Veiledere: Filip Myhre og Roger Sandvik Hansen.

Sted: Møterom B101 Nidaros, på Trondheimsklubben.
Klostergata 46/48, 7030 Trondheim.

Datoer:

1. samling 21.-23. oktober 2015 (3 dager).
2. samling 12.-13. november 2015 (2 dager)

Hver dag varer fra kl. 09.00 til 16.00.

Innhold på samlingene:

- Forelesninger
- Videoillustrasjoner
- Ferdighetstrening
- Øvelser
- Prosess/refleksjonsmøte

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

| 3-årig videreutdanning i ISTDP

Norsk Institutt for Intensiv dynamisk korttidsterapi (NI-ISTDP) organiserer videreutdanning i ISTDP i Drammen med oppstart våren 2016 i forlengelsen av forkurs i oktober og november 2015, beskrevet over. Utdanningen er godkjent av "Institute for ISTDP Training and Research" (www.istdpinstitute.com). Utdanningen er åpen for psykologer, psykologspesialister, leger i psykiatriutdanning og psykiatere. Det kreves fullført forkurs for å søke videreutdanning i ISTDP.

Den 3-årige videreutdanningen i ISTDP starter i Trondheim våren 2016. Det er tre veiledningssamlinger årlig, hver på tre dager (foregår på norsk). I tillegg inngår et årlig tredagers fordypningsseminar i Drammen med demonstrasjon med terapivideoer knyttet til et spesifikt fordypningstema med psykiater og professor Allan Abbass (fra Canada) med kollegaer (seminaret foregår på engelsk). På videreutdanningen lærer deltakerne å effektivt intervensere basert på pasientens responser, og å skreddersy behandlingen til pasientens unike karakter, symptomtrykk og angsttoleranse. Første året fokuserer på psykoterapi med pasienter med lav-moderat grad av motstand, andre året fokuserer på psykoterapi med pasienter med fragilitet, og tredje året fokuserer på pasienter med høy grad av motstand. Til hver samling (med unntak av det årlige tredagers fordypningskurset i Drammen) tar kursdeltakerne med videoopptak av egne terapitimer som benyttes til undervisning og veiledning.

Pris: 2500,- kr pr kursdag for veiledningssamling i Trondheim og 2000,- per dag for fordypningsseminar i Drammen.

Veiledere: Filip Myhre og Roger Sandvik Hansen (veiledningssamlinger i Trondheim) og Allan Abbass med kollegaer (fordypningsseminaret i Drammen),

Sted: Trondheim (sted kommer senere)

Datoer: Oppstart vår-2016, datoer foreløpig ikke fastsatt.

Hver dag varer fra kl 9-16 (fordypningseminaret i Drammen 9-17).

Antall: Det er begrenset plass på gruppen (12 stykker), og gruppen blir utsatt hvis det ikke er nok påmeldte (dette blir i så fall gitt beskjed om god tid i forveien).

Innhold på samlingene:

- Forelesninger
- Videopresentasjoner
- Videoveiledning
- Ferdighetstrening
- Øvelser
- Prosess-/refleksjonsmøte
- Litteratur

| Søknadsskjema forkurs (3+2 dager)

Navn:

Yrkestittel:

Alder:

Arbeidssted:

Tidligere videreutdanninger i psykoterapi:

Type arbeidserfaring:

Motivasjon for å søke utdanningen:

Kontaktinformasjon: Mailadresse og telefon:

Fakturaadresse/hva skal faktura merkes med (Helseforetakene krever for eksempel egen fakturaadresse og standard merking av faktura). Hvis faktura kan sendes elektronisk så oppgi mailadresse:

Utdanningskandidatene binder seg for hele **forkurset** (3+2 dager) og vil belastes økonomisk for alle fem dagene om de trekker seg underveis. Utdanningskandidatene forplikter seg til å møte på de to samlingene og være tilstede i hele tidsrommet. Det er begrenset plass på gruppen (12 stykker), og gruppen blir utsatt hvis det ikke er nok påmeldte (dette blir i så fall gitt beskjed om god tid i forveien).

Utdanningskandidatene godtar overnevnte forpliktelser når søknad sendes elektronisk til NI-ISTDP på instituttet@istdp.no

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

Søknadsskjema 3-årig videreutdanning

Navn:

Yrkestittel:

Alder:

Arbeidssted:

Tidligere videreutdanninger i psykoterapi:

Type arbeidserfaring:

Motivasjon for å søke utdanningen:

Kontaktinformasjon: Mailadresse og telefon:

Fakturaadresse/hva skal faktura merkes med (Helseforetakene krever for eksempel egen fakturaadresse og standard merking av faktura). Hvis faktura kan sendes elektronisk så oppgi mailadresse:

Utdanningskandidatene binder seg for ett år om gangen av den **3-årige videreutdanningen** og vil belastes økonomisk ut inneværende utdanningsår om de trekker seg underveis. Det forventes at søkere har intensjon om å delta på alle tre årene. Utdanningskandidaten er inneforstått med at det forventes at en tar med videoopptak av egne terapitimer til hver samling for veiledning. Utdanningskandidatene forplikter seg til å møte på alle samlingene og være tilstede i hele tidsrommet. Det er begrenset plass på gruppen (12 stykker), og gruppen blir utsatt hvis det ikke er nok påmeldte (dette blir i så fall gitt beskjed om god tid i forveien).

Utdanningskandidatene godtar overnevnte forpliktelser når søknad sendes elektronisk til NI-ISTDP på instituttet@istdp.no

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no