



6. Norske fordypningsseminar i ISTDP med Dr. Abbass og Norsk Institutt for ISTDP

Intensiv dynamisk korttidsterapi (ISTDP) i arbeid med komplekse traumetilstander

Komplekse traumetilstander kjennetegnes typisk av alvorlige traumer i tidlige leveår, og innebærer en svekket kapasitet til å tåle følelser, nærhet og vonde minner. I det psykoterapeutiske arbeidet med mennesker med komplekse traumetilstander vil behandlere typisk oppleve en vanskelig balansegang mellom å aktivere og nedregulere pasientens følelsesmessige aktivering. Det vil i de fleste behandlingsforløp være nyttig å kunne identifisere pasienters toleransevindu for minner, følelser og nærhet, samt å ha verktøy for å kunne ekspandere dette vinduet inntil pasienten fungerer med større kapasitet i livet sitt.

Dette er ikke unikt for traumeterapi. De to hovedutfordringene terapeuter typisk møter i terapi - uansett problemstilling - er at pasienten enten blir overaktivert og derved symptomatisk dårligere i løpet av timene, eller at pasienten blir underaktivert, og derved ikke får eksponert seg for det de trenger å eksponeres for.

ISTDP er en kompleks følelsesfokuset terapiform som blant annet har et spesifikt operasjonalisert system for å identifisere hver pasients unike toleransevindu og å bygge kapasitet gjennom å utvide dette toleransevinduet. En parallell målsetning er å bearbeide traumer og erstatte maladaptive forsvarsmekanismer med mer fleksible og adaptive strategier.

Dr. Abbass og Norsk Institutt for ISTDP inviterer til en 3 dagers videobasert undervisning for å lære bort måter å arbeide med sammensatte traumer.

12. - 14. april 2018 / Drammens Teater/Studioscenen

About the speaker

Dr. Allan Abbass is Professor of Psychiatry and Psychology, Director of the Centre for Emotions and Health at Dalhousie University in Halifax, Nova Scotia, Canada.

He is a leading award winning teacher and researcher in the area of Short-Term Psychodynamic Psychotherapy, with over 175 publications and over 200 invited presentations over the globe. These articles can be viewed at www.allanabbass.com



He is known for simplifying the theory and technical aspects of the model with the use of algorithms and through highlighting moment to moment processes that inform intervention. He has received a number of teaching awards including 2 national awards in Psychiatry. He has been honored with visiting professorships at several international universities and institutions including the Tavistock in London. He holds recurrent intensive training programs in Norway, Sweden, Denmark, Switzerland and Canada and provides internet based training to professionals and groups around the world.

He has recently written “Reaching through Resistance: Advanced Psychotherapy Techniques” – a clinical and theoretical book on the use of ISTDP.

Norsk institutt for ISTDP (NI-ISTDP)

Seminaret er en del av Norsk Institutt for ISTDP (NI-ISTDP) tre-årige videreutdanningen i ISTDP for leger og psykologer (instituttet.istdp.no), og er samtidig åpent for tidligere utdanningskandidater i ISTDP og autorisert helsepersonell som ønsker å bli kjent med denne behandlingsmodellen. Det legges vekt på å gjøre teori og praksis forståelig og tilgjengelig også for kollegaer uten kjennskap til ISTDP fra før.

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

*Registrering og betaling for 6. norske fordypningsseminar i
Intensiv dynamisk korttidsterapi
med Dr. Allan Abbass og Norsk Institutt for ISTDP*

Sted: Drammens Teater, Studioscenen, Øvre Torggate 17,
3018 Drammen.

Tid: 12. - 14. april 2018

Dag 1:

Registrering 08.30-09.30, seminaret varer
frem til 1700

Dag 2 og 3:

0900-1700.

Pris: 6.500,- for utdanningskandidater og øvrig
helsepersonell.
4.500,- for tidligere utdanningskandidater fra
Norsk Institutt/Forening for ISTDP. *Skriv inn kode
'ISTDP terapeut' ved elektronisk påmelding for rabatt.*

Avgiften inkluderer seminaret, kaffe, snacks og lunsj
hver dag.

Påmelding/betaling: Vi benytter påmelding- og betalingsordning fra
sendregning.no. Skriv følgende link:
<https://www.sendregning.no/arrangement/69095>
inn i din nettleser på PC/Mac eller mobil og følg
instruksjonene.

*PS! Kandidater i instituttets videreutdanningsprogram
skal ikke benytte linken for påmelding da de
er automatisk påmeldt.*

Frist for påmelding er 15. mars 2018.

Godkjenninger: Fordypningskurs er av NPF forhåndsgodkjent som 21 timers fritt spesialkurs eller vedlikeholdsaktivitet

For alle spørsmål: [Ansvarlig for fordypningsseminar 2018](#)

NI-ISTDP

Norsk institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no