

Norsk Institutt for ISTDP | NI-ISTDP

"Freud discovered the unconscious; Davanloo
has discovered how to use it therapeutically."
David Malan, 1980

Forkurs og videreutdanning i ISTDP i Bergen

Oppstart: Juni 2018

Sted: Bergen

NI-ISTDP

Norsk Institutt for ISTDP
instituttet.istdp.no

| Innholdsfortegnelse

Presentasjon av kursholdere	s. 03
Innhold og struktur på forkurs og videreutdanning	s. 04
«Deliberate practice» som rammeverk for terapeututvikling	s. 05
Forkurs i ISTDP (3 + 2 dager)	s. 06
Videreutdanning i ISTDP (3 år)	s. 07
Søknadsskjema forkurs i ISTDP (3+2 dager)	s. 08
Søknadsskjema videreutdanning i ISTDP (3 år)	s. 09

I Presentasjon av kursholdere

Utdanningen ledes av lærere og veiledere fra Norsk Institutt for ISTDP (NI-ISTDP). Alle de norske lærerne har gjennomført sine 3 årige videreutdanninger i ISTDP med Jon Frederickson, Allan Abbass og Kees Cornelissen, samt 3 årig lærer- og veilederutdanning med Jon Frederickson ved "Institute for ISTDP Training and Research» i Washington.

Roger Sandvik Hansen er psykologspesialist og har bred erfaring som kliniker, underviser og veileder i psykoterapi. Han har tidligere jobbet ved ISTDP posten ved Thorsberg Døgnseksjon, Drammen DPS og Modum Bad. Sandvik Hansen har en bistilling ved Psykologisk Fakultet ved Universitetet i Bergen hvor han underviser i dynamisk korttidsterapi på profesjonsstudiet i psykologi. Han har presentert og undervist i ISTDP en rekke steder nasjonalt og internasjonalt. I tillegg til å veilede og undervise på flere videreutdanningsgrupper i ISTDP gjennom NI-ISTDP er han godkjent lærer og veileder i Affektbevissthetsmodellen.

Ole André Solbakken er doctor psychol og psykologspesialist med omfattende erfaring som kliniker, underviser, veileder og forsker innen psykoterapifeltet. Han er professor i klinisk psykologi ved Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo. Solbakken skrev sin doktorgrad om betydningen av affektintegrasjon for psykopatologi og psykoterapi og har forfattet en rekke publikasjoner innen klinisk psykologi og psykoterapiforskning i både nasjonale og internasjonale publiseringskanaler. I tillegg til å veilede og undervise i ISTDP, er han godkjent lærer og veileder i Affektbevissthetsmodellen.

Bernt Langvasbråten er psykologspesialist og var initiativtaker til ISTDP døgnposten ved Drammen DPS og til utdanningen av leger og psykologer i ISTDP i Norge. I tillegg til sin kliniske praksis med voksne er Bernt veileder i ISTDP og lærer ved flere av våre videreutdanningsgrupper.

Jonas Sharma-Bakkevig er psykologspesialist ved Lovisenberg Sykehus og lærer/veileder i NI-ISTDP. Han har tidligere arbeidet ved ISTDP-posten på Thorsberg Døgnseksjon, og arbeider for tiden med klinikk, veiledning og undervisning. Han holder flere veilednings- og videreutdanningsgrupper i ISTDP og holder jevnlig presentasjoner og forelesninger om ISTDP, kognitiv terapi og integrativ psykoterapi.

Filip Myhre er psykologspesialist og arbeider som kliniker, veileder, fagutvikler og foreleser. Han har erfaring fra poliklinikk, døgnbehandling og privat praksis. Filip har vært behandler på ISTDP posten ved Drammen DPS, parallelt med undervisning og fagutvikling ved andre enheter. Filip er veileder i ISTDP og lærer ved flere av våre videreutdanningsgrupper i Drammen og Trondheim.

Dr. Allan Abbass er professor i psykiatri, og leder for Centre for Emotions and Health på Dalhousie University i Halifax, Canada. Han har studert ISTDP under og med Davanloo siden 1990, og er helt sentral i utvikling og formidling av ISTDP i dets nye format gjennom de siste tiårene. Han regnes som den fremste og mest anerkjente kliniker og forsker innen ISTDP, og har bidratt på over 150 forskningsartikler. Han har mottatt flere undervisningspriser, og holder både undervisningsgrupper og fordypningsseminar nasjonalt og internasjonalt. Flere av hans publikasjoner er tilgjengelig på www.istdp.ca. Allan Abbass holder det årlige ISTDP fordypningsseminaret i Drammen som inngår som del av videreutdanningen.

I Innhold i forkurs og videreutdanning

Utdanningen består av et forkurs og en 3-årig videreutdanning i ISTDP:

Forkurs i ISTDP:

- Går over 3 + 2 dager der deltakerne introduseres for grunnleggende teori og ferdigheter i ISTDP. Deltakerne introduseres for arbeidet med å etablere effektivt fokus i terapi, bygge en bevisst terapeutisk allianse, identifisere og arbeide med forsvar, regulere angst, og optimalisere pasientens tilgang på følelser. Det kreves fullført forkurs for å søke den 3-årige videreutdanningen.
- Pris 2750,- per kursdag; totalt 13750,- for hele forkurset på 5 dager.

3-årig videreutdanning i ISTDP består av:

- Tre samlinger årlig, hver på tre dager (foregår på norsk). På videreutdanningen lærer deltakerne å effektivt intervensere basert på pasientens responser, og å skreddersy behandlingen til pasientens unike karakter, symptomutforming og angsttoleranse. Første året fokuserer på psykoterapi med pasienter med lav-moderat grad av motstand, andre året fokuserer på psykoterapi med pasienter med fragilitet, og tredje året fokuserer på pasienter med høy grad av motstand. Deltagerne har med eget videomateriale til hver samling. Pris per dag 2750,-
- Tredagers fordypningsseminar hvert år i Drammen med fokus på tilegnelse av spesifikke ferdigheter illustrert med terapivideoer og knyttet til et spesifikt tema. Seminarene er ledet av psykiater og professor Allan Abbass fra Canada (foregår på engelsk). Pris for alle tre dager er 6500,-
- **For de som ønsker utdanningen godkjent som spesialistutdanning gjennom NPF:** ISTDP fordypningsveiledning gis i smågrupper. Mellom hver tredagers samling møtes man to halve dager i mindre grupper på max 4 stk. hvor man mottar fordypningsveiledning i ISTDP på medbrakt videomateriale. Det er totalt 20 slike halve dager med fordypningsveiledning i ISTDP fordelt på 3 år. Fordypningsveiledningen er tellende som veiledning til spesialiteten i NPF (for de som trenger/ ønsker dette) og utgjør totalt 80 timer over 3 år. Pris per time fordypningsveiledning avhenger av antallet i gruppen.
- Små prisjusteringer vil skje i løpet av tre-års perioden.

Godkjenninger fra Norsk Psykologforening (NPF):

I tillegg til at utdanningen er godkjent av «Institute for ISTDP Training and Research» (www.istdpinstitute.com) ble vårt videreutdanningsprogram i ISTDP i 2015 også godkjent av NPF for spesialiteten i klinisk psykologi med psykoterapi. Videreutdanningsprogrammet er i tillegg forhåndsgodkjent av NPF som vedlikeholdsaktivitet og fritt spesialkurs.

Ønsker du å bruke utdanningen i et spesialistløp så er det i utdanningen bakt inn kravene om 160 timer kurs og 100 timer egenerfaring (samt at 80 timer veiledning kan tas parallelt) til spesialiteten i psykoterapi. De utdypende bestemmelsene for det obligatoriske programmet i spesialiteten i psykoterapi finner du på NPF's sine hjemmesider: <http://www.psykologforeningen.no/medlem/kurs-og-utdanning/spesialistutdanningen/spesialiteten-i-psykologi-ny-ordning/utfyllende-bestemmelser-spesialiteten-i-psykologi-ny-ordning/spesialiteten-i-psykoterapi>

Om ISTDP:

Som en introduksjon til ISTDP kan vi anbefale følgende artikkel: <http://www.psykologtidsskriftet.no/pdf/2013/838-844.pdf>

Deliberate practice som rammeverk for terapeututvikling

Terapiforskning vektlegger kompetanse innen å bygge terapeutisk allianse, fremme følelsetilgang, tilpasse seg pasientens følelsetoleranse, identifisere og håndtere misallianse, identifisere og håndtere forløp uten bedring, samt håndtere manglende engasjement og tilstedeværelse i terapirommet.

Her kan spesifikke ferdigheter komme til nytte. Ferdigheter blir således en måte å forholde seg til hindringer i terapi som er noe mer enn en teknikk. Om pasienter møter oss med manglende engasjement, motstand mot endring av intrapsykisk eller interpersonlig karakter trenger vi å kunne forholde oss konstruktivt til disse hindringene og gjenetablere allianse og felles innsats for å nå pasientenes mål i terapi. For i best mulig grad å kunne bistå våre kandidater i deres faglig utvikling og ferdighetstilegnelse tar Norsk Institutt for ISTDP (NI-ISTDP) utgangspunkt i "deliberate practice" rammeverket, som vil si at vi aktivt trener på å møte pasientens responser med tilpassede intervensjoner, og identifiserer når vi ikke kommer videre. Slik vet vi alltid hva vi kan trene på, og hvordan vi best kan utvikle oss videre. Gjennom observasjon, vurdering og tilpasning av intervensjoner ut fra pasientens grad av emosjonell aktivering, angsttoleranse og forsvarsstruktur kan vi øve opp evnen til fokusert arbeid med det pasientene til enhver tid trenger hjelp til.

På denne måten ønsker vi at "deliberate practice" operasjonaliseres gjennom bruk av standardiserte feedbackskjemaer mellom sesjoner og som spesifikke ferdigheter terapeuter kan bruke i terapirommet.

Utvikling av ferdigheter skjer i gruppeformat når det gjelder tilegnelse av mer basale ferdigheter, men skjer også med et individuelt fokus ved at vi bistår den enkelte terapeut mer spesifikt. Ferdighetstreninger i gruppe med kandidatens terapivideoer og fokuserte ferdighetsøvelser med vanlige terapeutiske utfordringer er sentrale i videreutdanningen.

Vi arbeider systematisk med å utvikle og vedlikeholde et klima i gruppene som balanserer hensynet til både trygghet og faglig utvikling.

| Forkurs i ISTDP (3+2 dager)

Norsk institutt for Intensiv dynamisk korttidsterapi (NI-ISTDP) organiserer forkurs i ISTDP i Bergen i juni 2018 og er åpent for psykologer, psykologspesialister, leger i psykiatriutdanning og psykiatere. Forkurset er obligatorisk for deltakelse på den 3 årige videreutdanningen.

Pris: 2750,- per kursdag inkl. lunsj, 13750,- for hele kurset på 5 dager.

Veiledere: Psykologspesialistene Bernt Langvasbråten og Roger Sandvik Hansen

Sted: Sentralt i Bergen. Sted informeres om nærmere kursstart.

Datoer: 1. samling; 06. - 08. juni 2018 (3 dager).
2. samling; 28. og 29. juni 2018. (2 dager).

Tidsrom: Hver dag varer fra kl. 09.00 til 16.00.

Innhold på samlingene:

Forelesninger
Undervisning med bruk av video
Ferdighetstrening
Øvelser
Refleksjon over læringsprosessen

3-årig videreutdanning/ spesialistutdanning i ISTDP

Norsk Institutt for Intensiv dynamisk korttidsterapi (NI-ISTDP) organiserer videreutdanning i ISTDP i Bergen i 2018 i forlengelsen av forkurs i juni 2018 (beskrevet over). Utdanningen er åpen for psykologer, psykologspesialister, leger i psykiatriutdanning og psykiatere. Det kreves fullført forkurs for å søke videreutdanningen i ISTDP.

Den 3-årige videreutdanningen i ISTDP starter i Bergen høsten 2018. Til hver samling (med unntak av det årlige tredagers fordypningsseminaret som er i Drammen) tar kursdeltakerne med videoopptak av egne terapitimer som benyttes til undervisning og veiledning.

Pris: Pris per år: 31250,- (12 kursdager) inkl. lunsj.

Veiledere:
4 samlinger hvert år over tre år (totalt 12 samlinger):
3 årlige tredagers samlinger ved psykologspesialistene Bernt Langvasbråten og Roger Sandvik Hansen i Bergen. Ett årlig tredagers fordypningskurs i Drammen i april/mai v/professor i psykiatri og psykologi, Allan Abbass og NI-ISTDP.

Sted: Sentralt i Bergen. Sted informeres om nærmere kursstart.

Datoer: Oppstart høsten 2018 (to samlinger). Datoer fastsettes i løpet av forkurset. Oppstart ved 12 deltagere.

Tidsrom: Hver dag varer fra kl 9-16

Innhold på samlingene:

- Forelesninger
- Undervisning med video
- Videoveiledning på kandidatenes eget videomateriale
- Ferdighetstrening
- Øvelser
- Refleksjon over læringsprosessen
- Litteratur

| Søknadsskjema forkurs (3+2 dager)

Navn:

Mobilnummer og privat mailadresse:

Yrkestittel:

Alder:

Arbeidssted:

Tidligere videreutdanninger i psykoterapi:

Type arbeidserfaring:

Forkunnskaper om ISTDP (kreves ikke men vi vil gjerne vite om du tidligere har deltatt på noen presentasjoner e.l.):

Motivasjon for å søke utdanningen:

Fakturaadresse/hva skal faktura merkes med. NB! hvis du jobber i et helseforetak eller lignende er det svært viktig at du både opplyser korrekt fakturaadresse da den ofte er forskjellig fra ditt arbeidssted samt at du spesifiserer kostnadssted (ofte 6 sifret tall) meridanummer el.:

Utdanningskandidatene binder seg for hele **forkurset** og vil belastes økonomisk for alle fem dagene om de trekker seg underveis. Forkurset kan tas om et enkeltstående kurs og er forhåndsgodkjent av NPF som 35 timer fritt spesialkurs og som 35 timer vedlikeholdsaktivitet. Forkurset er også obligatorisk for å kunne søke på den 3 årige videreutdanningen. Utdanningskandidatene forplikter seg til å møte på alle samlingene og være tilstede i hele tidsrommet. Det er begrenset plass på gruppen (20 stykker), og gruppen blir utsatt hvis det ikke er nok påmeldte (dette blir i så fall gitt beskjed om god tid i forveien).

Utdanningskandidatene godtar overnevnte forpliktelser når søknad (eller kopi av informasjonen over) sendes elektronisk til NI-ISTDP på instituttet@istdp.no

| Søknadsskjema 3-årig videreutdanning

Navn:

Yrkestittel:

Mobilnummer og privat mailadresse:

Alder:

Arbeidssted:

Fullført forkurs (hvor/når):

Kommer til å bruke utdanningen til spesialiteten i klinisk psykologi med psykoterapi:
(Ja / Nei / Vet ikke)

Fakturaadresse/hva skal faktura merkes med. NB! hvis du jobber i et helseforetak eller lignende er det svært viktig at du både opplyser korrekt fakturaadresse da den ofte er forskjellig fra ditt arbeidssted samt at du spesifiserer kostnadssted (ofte 6 sifret tall) meridanummer el.:

Utdanningskandidatene binder seg for ett undervisningsår om gangen av den **3-årige videreutdanningen** og vil belastes økonomisk ut inneværende år om de trekker seg underveis. Det forventes at søkere har intensjon om å delta på alle tre årene. Utdanningskandidaten er innforstått med at det forventes at en tar med videoopptak av egne terapitimer til hver samling for veiledning. Utdanningskandidatene forplikter seg til å møte på alle samlingene og være tilstede i hele tidsrommet. Det er begrenset plass på gruppen (12 stykker), og gruppen blir utsatt hvis det ikke er nok påmeldte (dette blir i så fall gitt beskjed om god tid i forveien).

Utdanningskandidatene godtar overnevnte forpliktelser når søknad (eller informasjonen om punktene over) sendes elektronisk til NI-ISTDP på **instituttet@istdp.no**